

LUCA SIMONI
CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail
Nazionalità
Data di nascita
CF

LUCA SIMONI

ESPERIENZA LAVORATIVA

- anno 2022 Consulente scientifico presso "NAMEDSPORT srl" per ricerca, sviluppo formulativo integratori alimentari sport & performance e formazione
- anno 2021 Relatore convegno SPAZIO NUTRIZIONE 2021 Titolo "Destrine, maltodestrine e ciclodestrine. Differenze reali?"
- anno 2021 e 2022 Docente Scuola "SANIS, Scuola di Nutrizione ed integrazione nello sport" presso sede Triveneto modalità a distanza: "Nutrizione e Supplementazione negli sport di endurance" e "Integratori e supplementi sportivi"
- Docente presso "SANIS FARMA" percorso di nutrizione e supplementazione per farmacisti: "Nutrizione e Supplementazione negli sport di endurance", "Legislazione e Classificazione degli integratori Alimentari" e "Schemi di integrazione specifici, modelli di lavoro e case report"

- dal 2020 Consulente Nutrizione e Supplementazione Team Wilier 7C Force squadra corse MTB.
- anno 2020 *Docente Scuola "SANIS, Scuola di Nutrizione ed integrazione nello sport" presso sede di Padova ed Ancona argomento: "Integratori e supplementi sportivi"*
- dal 2019 Responsabile nutrizione e supplementazione di maratoneti elite (tra i quali l'attuale primatista italiano Maratona, mezza maratona e 10000 mt su strada).
- dal 2019 Già consulente nutrizione e supplementazione di ciclisti professionisti (uomini e donne), strada e MTB.
- dal 2019 Consulente nutrizione e supplementazione atleti assoluti Assindustria Sport Padova.
- dal 2019 Supplements specialist per l'utilizzo e lo sviluppo di integratori specifici per squadre di calcio e ciclismo professionistico.
- anno 2019 *Docente Scuola "SANIS, Scuola di Nutrizione ed integrazione nello sport" presso sede di Padova ed Ancona argomento: "Integratori e supplementi sportivi"*
- anno 2019 Relatore convegno SPAZIO NUTRIZIONE 2019
Titolo "Strategie nel Recovery Meal"
- anno 2019 *Relatore Master Federfarma sede di Venezia e sede di Vicenza
Titolo "Advance sport Supplement Uses"*
- dal 2019 Consulente presso "Tsunami Nutrition srl" per ricerca, sviluppo *formativo integratori alimentari sport & performance e benessere*
- dal 2018 al 2020 Già consulente nutrizione e supplementazione di diversi atleti di livello: nazionali di atletica leggera, e calciatori (serie D/serie C).
- dal 2018 al 2019 Consulente presso "Unifarco srl" per ricerca, sviluppo *formativo e formazione integratori alimentari sport & performance.*
- anno 2018 Docente presso Master Primo Livello UniPD "Basi Scientifiche Metodologiche del personal trainer"
- anno 2018 Docente Scuola "SANIS, Scuola di Nutrizione ed integrazione nello sport" presso sede di Padova argomento "La supplementazione Proteica"
- anno 2018 Relatore presso 30° Congresso Nazionale "ANDID" argomento: "Il recupero Muscolare Post-esercizio"
- anno 2018 Docente Scuola "SANIS Scuola di Nutrizione ed integrazione nello sport" presso sede di Padova argomento "Dietetica Sportiva e tipologie di Diete".

- dal 2017 National account Manager presso “New Syform srl” (Sport Supplements Oderzo Treviso).
- dal 2017 Scientific account Manager presso “New Syform srl” (Sport Supplements) Oderzo Treviso.
- dal 2016 al 2017 Product Specialist presso “New Syform srl” (Sport Supplements) Oderzo Treviso.
- anno 2016 Farmacista di primo livello consulente per Sport Supplements presso “Farmacia Ciato” Padova.
- dal 2015 al 2018 Farmacista di primo livello per turni notturni presso “Farmacia Porta Vecchia” Este Padova.
- dal 2015 al 2016 Farmacista di primo livello presso “Parafarmacia Farmaci e Salute”.
- anno 2015 Farmacista di primo livello presso “Farmacia Ciato” Padova.
- dal 2014 al 2015 Farmacista di primo livello presso “Farmacia San Michele” Maserà di Padova.
- dal 1997 al 2013 Prima Atleta professionista presso “GG.SS. Fiamme Oro” gruppo sportivo della POLIZIA DI STATO con diversi titoli italiani individuali di categoria e assoluti nelle specialità dei 100 mt e nella staffetta 4x100. Diverse maglie azzurre (FIDAL) e partecipazioni ad incontri internazionali come Campionati Europei 2002 (Monaco di Baviera).
Poi come Tecnico ed Allenatore del “GG SS Fiamme Oro” sia Giovani che Atleti Evoluti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- dal 2021 PhD Student presso UNIVERSITA' di PADOVA
- anno 2021 Vincitore selezione PhD “Brain, Mind and computer science” curriculum “Neuroscience & Technology” con progetto su:
“Post Exercise Recovery Aid (P.E.R.A.): New approaches to promote muscle recovery and to support performance in strength and endurance exercises” presso UNIVERSITA' di PADOVA.
- anno 2021 Abilitazione come BIOLOGO con Esame di Stato presso Università Del Salento
- dal 2018 al 2021 Laurea magistrale in Scienze della Nutrizione Umana” conseguita presso UNIVERSITA' SANRAFFAELE con tesi su: “Modulazione della curva glicemica durante l'attività di endurance. ALA e Inositolo 6 fosfato sono strategie efficaci?”

- anno 2015 Scuola SANIS “Nutrizione ed Integrazione nello Sport”
- anno 2013 Abilitazione come FARMACISTA con Esame di Stato presso UNIVERSITA' di PADOVA
- dal 2009 al 2013 Laurea Magistrale in Farmacia conseguita presso UNIVERSITA' di PADOVA con tesi su “Prodotti avanzati della Glicazione ed Invecchiamento Cutaneo”
- anno 1997 Maturità Scientifica

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

L'esperienza da professionista mi ha permesso di apprendere come ottimizzare la gestione dell'atleta di alto livello sia dal punto di vista della - metodica di allenamento che nella supplementazione.

MADRELINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUA INGLESE

- Capacità di lettura buono
- Capacità di scrittura buono
- Capacità di espressione orale buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Le esperienze maturate nel settore turistico ed in quello sportivo con il doppio ruolo di atleta prima e di allenatore poi, nelle farmacie e nelle aziende mi hanno portato a sviluppare spiccate capacità di relazione con atleti e di team building con collaboratori.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Le esperienze tecniche e commerciali associate mi ha portato a sviluppare capacità gestionale nei confronti di collaboratori e di pianificazione di attività target.

PATENTE O PATENTI

B

In Fede

