

## Curriculum vitæ

# Paolo Scatoli

## Esperienze professionali

---

### 2020 – oggi

- ✓ **Docente a contratto** presso la Facoltà di Scienze Motorie di Brescia per l'insegnamento della materia Pallavolo agli studenti del 2° anno
- ✓ **Responsabile Area Motoria e Rieducazione posturale** presso FisioSportLab, Centro di Fisioterapia in Gavardo (Bs).

### 2019 - oggi

- ✓ **Atlantide pallavolo A-2 maschile:** preparatore atletico e assistente tecnico,

### 2003 – oggi

- ✓ **X-Fitness - KEISER:** consulente tecnico assistenza e formazione pre e post-vendita prodotti per salute, benessere, preparazione atletica e rieducazione motoria con macchinari ad aria compressa ed elettromagnetici,

### 2003 – 2020

- ✓ **New Energy Forum** palestra in Desenzano: istruttore sala fitness, recupero infortuni, rieducazione, preparazione personalizzata;

### 2018 – oggi

- ✓ **Lab-Exe:** studio di ginnastica posturale, rieducativa e preparazione atletica in Desenzano;

- ✓ **Body Exercise:** consulente tecnico per formazione e assistenza vendita attrezzature per il pilates e per la preparazione atletica.

## 2017-18

- ✓ **B-1 maschile volley Montichiari:** primo allenatore (subentro) preparatore atletico.
- ✓ **Preparazione personalizzata:** canoa, mountain-bike, corsa.

## 2007-17

- ✓ **Vis studio associato:** socio fondatore, consulenza motoria per privati ed aziende.

## 2016-17

- ✓ **B-1 maschile volley Montichiari:** preparatore atletico ed assistente allenatore,
- ✓ **C femminile volley Fornaci:** primo allenatore.

## 2015-16

- ✓ **B-2 maschile volley Montichiari:** preparatore atletico ed assistente, vittoria del campionato e promozione;
- ✓ **C femminile volley Fornaci:** primo allenatore, quinto posto in campionato;

## 2014-15

- ✓ **B-2 maschile volley Montichiari:** preparatore atletico ed assistente, finale play off promozione, terzo posto coppa Italia;
- ✓ **C femminile volley Fornaci:** primo allenatore, ottavo posto in campionato;

## 2013-14

- ✓ **A-2 femminile Montichiari volley:** secondo allenatore e preparatore atletico; promozione diretta in **A-1** grazie alla vittoria del campionato, finalista in Coppa Italia;
- ✓ **C femminile volley Fornaci:** assistente allenatore e preparatore atletico, ottava posizione;

## 2012-13

- ✓ **A-2 Femminile volley Flero-Mazzano:** secondo allenatore e preparatore atletico, play off promozione A-1;
- ✓ **D femminile Volley Lonato:** secondo allenatore e preparatore, campionato serie D femminile pallavolo : promossi in serie C ;
- ✓ **FIPAV BS:** consulente per la formazione allenatori provinciali.

## 2011-12

- ✓ **B1 femminile volley Flero:** preparatore atletico – recupero infortuni campionato (promossi direttamente in **A-2**);
- ✓ **D femminile volley Bedizzole:** preparatore atletico ed assistente allenatore ( promossi in serie C ) ;
- ✓ **Terza divisione femminile volley** (under 16-18) presso la società G.S. S. Martino
- ✓ **AESSEDI** (Azienda Servizi municipalizzata del comune di Desenzano): facente parte del consiglio di amministrazione in riferimento alla gestione parcheggi , farmacie, ausiliari del traffico, da maggio in qualità di presidente, da aprile per la sola gestione delle farmacie;

### Esperienze all'estero

- ✓ **FIBO**, Germania, fiera dello sport: consulente tecnico per il gruppo KEISER.

## 2010-11

- ✓ **Centro sportivo NARCISO** in Idro: consulente tecnico;
- ✓ **S. Martino volley femminile:** allenatore giovanili e terza divisione;
- ✓ **AESSEDI** (Azienda Servizi municipalizzata del comune di Desenzano): consigliere amministrazione in riferimento alla gestione parcheggi , farmacie, ausiliari del traffico;

### Esperienze all'estero

- ✓ **TOTTENHAM HOT SPUR:** stage sull'utilizzo delle macchine ad aria nell'esecuzione di test funzionali presso la squadra inglese di calcio;
- ✓ **FIBO** (Germania) fiera dello sport, consulente per il gruppo KEISER.

## 2009

- ✓ **ARMONIA**, centro benessere e riabilitativo: istruttore pilates, rieducativa, medica, posturale e pazienti individuali;
- ✓ **CENTRO NARCISO** di Idro (Bs): consulente esterno responsabile miglioramento area tecnica e commerciale con competenze operative; inoltre addetto alla progettazione del progetto per realizzazione centro fitness come ampliamento della struttura;
- ✓ **Pallavolo s. Martino:** allenatore giovanile e divisione,

## 2008

- ✓ **ARMONIA** centro benessere e riabilitativo: istruttore pilates, rieducativa, medica, posturale e pazienti individuali;
- ✓ **CENTRO NARCISO** di Idro (Bs): consulente esterno responsabile miglioramento area tecnica e commerciale con competenze operative; inoltre addetto alla progettazione del progetto per realizzazione centro fitness come ampliamento della struttura;
- ✓ **Pallavolo s. Martino**: allenatore giovanile e divisione;

## 2007

- ✓ **Max club centro fitness** in Moniga del Garda: istruttore
- ✓ **Scuola calcio calcinato**: scuola calcio;
- ✓ **Prevalle calcio**, seconda categoria: preparatore atletico;
- ✓ **San Martino e Cavriana pallavolo femminile**: giovanili e seconda divisione;
- ✓ **Garda Resort Village** in Peschiera del Garda, consulente con competenze gestionali e programmatiche;
- ✓ **Festival del fitness** di Firenze: presenter per Arena;

### Esperienze all'estero

- ✓ **Fiera del fitness di Oporto**, Portogallo: presenter.

## 2006

- ✓ **Gruppo Spazio Sport**: consulente residenziale per le piscine di Rovato, Ghisalba e Osio Sotto (BG);
- ✓ **A.R.R.P.A. di Brescia**: assunto per prestazioni nelle sezioni attività motoria in acqua ed in palestra;
- ✓ **Scuola calcio Rezzato**: istruttore;
- ✓ **D maschile volley Desenzano**: allenatore;
- ✓ **Remedello volley maschile**: under 16.

## 2005

- ✓ **Educazione Fisica** scuole medie di Desenzano del Garda: supplente;

### Esperienze all'estero

- ✓ **Festival del fitness di Bruxelles**: presenter per Hydridorider.

## 2004

- ✓ **Resto del Maury pallavolo maschile:** allenatore;
- ✓ **Atlantide volley pallavolo maschile:** assistente e preparatore serie c;
- ✓ **A.R.R.P.A. di Brescia:** assunto per prestazioni nelle sezioni attività motoria in acqua e in palestra;

### Esperienze all'estero

- ✓ **Hydrorider:** formatore acquafitness presso il principale centro sportivo polifunzionale di Tel Aviv (Israele).

## 2003

- ✓ **A.R.R.P.A. di Brescia:** assunto per prestazioni nelle sezioni attività motoria in acqua e in palestra;

## 2002

- ✓ **SILVER BLU fitness club** di Desenzano del Garda: responsabile settore piscina, rieducazione, e istruttore polifunzionale;
- ✓ **Podium palestra** (Ponte San Marco BS): istruttore;
- ✓ **Ben-Fit** (Brescia): istruttore;
- ✓ **Educazione Fisica:** varie supplenze;
- ✓ **Villa Paradiso** (Gardone riviera) centro benessere: reparto di medicina sportiva.

## 2001-2002

- ✓ **Studios centro fitness di Brescia:** in istruttore polifunzionale con particolare riferimento al settore acqua e rieducazione.

## 1995-2001

- ✓ **Attività nel settore sportivo-sociale e ricreativo** di seguito elencate:
- ✓ attività mini-volley e avviamento allo sport presso le seguenti società sportive: Desenzano, Sirmione, Villanuova, Travagliato, Gavardo, Padenghe;
- ✓ attività pallavolistica giovanile (under 15/16/17/18) presso Desenzano, Villanuova, Sabbio Chiese, Manerba, Sirmione, Brescia;
- ✓ attività pallavolistica seniores a: Sirmione (I-II divisione), Padenghe (D-II div.), Soiano (c.s.i., III-II-I div.), Manerba (I div.) Brescia (D);
- ✓ attività di assistente bagnanti presso il C.R.B a San Felice e presso le piscine comunali di Desenzano d/G;
- ✓ attività come istruttore nuoto, idroginnastica, nuoto per disabili mentali e funzionali presso la piscina di Desenzano;

- ✓ esperienza presso l' A.N.F.F.A.S. a Desenzano come o.d.c.;
- ✓ attività personal trainer, sala pesi, ginnastica dolce, corpo libero, step1, body-tonic, preparazione atletica, presciistica, rieducativa\correttiva, pancafit, stretching, idroginnastica, idrobike presso alcuni centri della provincia di Brescia e Cremona.

## 1988-1995

- ✓ **Barman, chef de rang e cameriere** in molte strutture turistico-alberghiere. Le esperienze più qualificanti sono state a Sirmione del Garda presso l' Hotel du Lac, l' Hotel Chiara e il Garda Village ;
- ✓ servizi per **Motta Catering**;
- ✓ esperienze professionali nel **campo della ristorazione** durante gli anni di frequenza all'IPSA.

## Attività e studi in preparazione

---

- ✓ Rieducazione posturale, massaggi, valutazione funzionale;
- ✓ motoria di base per prima e terza fase della vita;
- ✓ approfondimento preparazione atletica anche con elettrostimolatori, pedane vibranti, macchine ad aria;
- ✓ stage e aggiornamenti in vari settori: gestione del personale, strutture sportive, rieducazione;
- ✓ studi riguardo gestione rapporti interpersonali-intrapersonali nelle dinamiche lavorative;
- ✓ dinamiche dei gruppi, gestione risorse umane, marketing.

# Formazione scolastica

---

- ✓ **2006: Laurea specialistica in TECNICA dello SPORT** attribuita dall'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Bologna (sede di Verona).
- ✓ **2002: Laurea in Scienze Motorie** conseguita presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Bologna (sede di Verona) con la votazione **105/110**.  
*Titolo della tesi: "Valutazioni Chinesiologiche nell'equilibrio funzionale della persona".*
- ✓ **2000: Diploma ISEF** conseguito presso la sede di Verona con votazione **110/110 con lode**.  
*Titolo della tesi: "La preparazione atletica nell'utilizzo della mountain-bike".*
- ✓ **1993: Diploma di maturità** conseguito presso I.P.S.A.R. di Desenzano del Garda (BS) con votazione 60/60.

# Qualifiche e brevetti

---

## SETTORE SPORTIVO:

FIPAV III grado: istruttore pallavolo  
FIPAV: III livello giovanile  
FIN II livello: istruttore nuoto  
FIN: assistente bagnanti per acque interne

## SETTORE FITNESS:

Certificazione:  
II PILATES  
II livello PANCAFIT  
I livello ATTIVITA' MOTORIA NEONATALE IN ACQUA  
Istruttore BASIC STEP (metodo Reebok)  
Istruttore IDROBIKE con sistema Hydroraider I e II livello,  
AQUAFITNESS (certificazione CSI di Bergamo), PRE-PARTO.

## SETTORE RIEDUCATIVO

Corso massaggiatore sportivo (2014)  
Stage di aggiornamento continui in particolare sull'utilizzo dell'elettrostimolazione e resistenza pneumatica in campo benessere e sportivo.

# Lingue

---

Inglese: discreto.

Tedesco: scolastico.

Francese: scolastico.

Ai sensi del D.Lgs.196/2003 autorizzo al trattamento dei dati personali.