



Sara Quartucci



ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Biologa nutrizionista Libera Professionista - Pandino, CR
01/2019 - 05/2022

- Uso professionale di Bioimpedenziometro, raccolta di misurazioni antropometriche e pliche corporee finalizzate alla valutazione della composizione corporea
- Visione delle analisi del sangue e delle urine e di referti e documentazione medica del paziente, annotando allergie e intolleranze e l'uso di terapie farmacologiche e di integratori e supplementi vari allo scopo di costruire un quadro completo sullo stato di salute della persona.
- Elaborazione del piano alimentare personalizzato secondo il suo metodo "Wellness Planner Program" che si prefigge l'obiettivo di conseguire il benessere a lungo termine attraverso programmi di alimentazione, allenamento e crescita personale.
- Uso professionale di Bioimpedenziometro, raccolta di misurazioni antropometriche e pliche corporee finalizzate alla valutazione della composizione corporea

Farmacista Farmacia Zambiasi dott.Paolo - Trescore Cremasco , CR
01/2015 - 12/2018

- Interpretazione delle terapie prescritte dai medici e illustrazione delle caratteristiche dei medicinali al cliente.
- Consiglio e vendita di medicinali senza obbligo di prescrizione.
- Collaborazione efficace e proattiva con colleghi e superiori, operando in piena sinergia con il team al raggiungimento degli obiettivi prefissati.



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Laurea in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione: Nutrizione
Università degli Studi di Milano - Milano, 09/2017

Laureata con il massimo dei voti e con Lode,
Tirocinio professionale presso l'ospedale San Carlo, reparto diabetologia.

Laurea Magistrale in Scienze del Farmaco : Farmacia
Università degli studi di Milano - Milano, 10/2014

Laureata con votazione 93/110.
Corsi di approfondimenti su Fiori di Bach, Fitoterapia, Sali di Schlusser, Integrazione sportiva, Alimentazione e prevenzione



CERTIFICAZIONI

- Certificazione Issa Personal Trainer
- Certificazione Sanis in Esperto in Nutrizione Sportiva

PROFILO PROFESSIONALE

Dal 2019 svolge la Professione di Libero Professionista presso il suo Studio di Pandino, si occupa di Nutrizione in ambito dietetico, clinico e sportivo con particolare attenzione al miglioramento di composizione corporea. Esegue Valutazioni di Composizione Corporea.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Nutrizionista in ambito dietetico, clinico e sportivo
- Personal Trainer CFT3 Issa

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese: B1
Intermedio

Francese: A2
Base

Tedesco: A2
Base

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

Sara Quartucci