



Massimo Negro

POSIZIONI ATTUALI RICOPERTE

Dietista - Libero Professionista

- studi medici privati e poliambulatori

Dottore di ricerca in Scienze Biomediche - Libero Professionista

- consulente per aziende del settore alimentare e farmaceutico/nutrizionale

Docente (ac): Master di II livello in Nutrizione umana, Università di Pavia

Docente (ac): Master di II livello in Dietetica e Nutrizione Clinica, Università di Pavia

Docente e responsabile di sede: Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport (SANIS)

Docente per i moduli di Nutrizione: International Sports Science Association (ISSA-Europe)

ATTIVITA' CLINICA UNIVERSITARIA

2015 – 2020

(CRIAMS) - Centro di Medicina dello Sport, Università di Pavia, Direttore Sanitario: Prof. Giuseppe D'Antona

Posizione ricoperta: **incarico di prestazione d'opera professionale**

Aree d'interesse:

- Valutazione fisiologico-nutrizionale, consulenza sport-terapica e dietetica clinica rivolta a soggetti sani (atleti e non) e a soggetti portatori di patologie (età pediatrica, adulti e anziani).
- Nutrizione clinica rivolta alle malattie del muscolo scheletrico (distrofie muscolari e miopatie) in collaborazione con la dott.ssa Angela Berardinelli (Dipartimento di Clinica Neurologica e Psichiatrica dell'Età Evolutiva della Fondazione IRCCS "C. Mondino", Pavia) e la Prof.ssa Rossella Tupler (Università di Modena e University of Massachusetts Medical School; Worcester, MA, USA).

ESPERIENZA ACCADEMICA E DI RICERCA

2015 – febbraio 2019

Laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio, diretto dal Prof. Giuseppe D'Antona, (CRIAMS) - Centro di Medicina dello Sport, Università di Pavia

Posizione ricoperta: **dottorando in Scienze Biomediche**

Aree d'interesse:

- Valutazione della composizione corporea attraverso metodica DXA (Dual Energy X-Ray Absorptiometry), in collaborazione con l'Unità di Endocrinologia e Nutrizione dell'Istituto Santa Margherita, diretta dalla Prof.ssa Mariangela Rondanelli.
- Valutazione degli effetti della dieta sul trofismo muscolo-scheletrico e delle relazioni che intercorrono tra il grasso viscerale e la sarcopenia da invecchiamento.
- Studio della fatica muscolare esercizio-correlata, attraverso metodica elettromiografica, e del ruolo di supplementi nutrizionali sui meccanismi in grado di controllarla.
- Studio della bioenergetica muscolare, in particolare legata al ruolo della creatina e fosfocreatina; il ruolo della creatina come supplemento ergogenico è stato studiato in relazione alla performance atletica, all'ipertrofia muscolare e al danno muscolare esercizio-correlato.
- Studio dell'invecchiamento muscolare e dell'efficacia di supplementi multi-ingredienti nel preservare la perdita di massa magra e delle funzioni ad essa correlate.

2000 – 2015

Laboratorio di Farmacobiocchimica, diretto dal Prof. Fulvio Marzatico, Dipartimento di Biologia e Biotecnologie, Università di Pavia.

Posizione ricoperta: **collaboratore esterno con incarichi di ricerca e sviluppo.**

Aree d'interesse:

- Effetti della dieta sulla salute e la performance sportiva.
- Valutazione dell'efficacia dei supplementi dietetici nel modulare i sistemi di controllo fisiologici (nervoso, endocrino e immunitario) in relazione a differenti regimi d'allenamento e nutrizione.
- Effetti di supplementi e sport foods sul recupero muscolare post-esercizio.
- Studio della composizione corporea in diversi gruppi di soggetti (atleti, sportivi amatoriali, giovani, adulti e anziani) in relazione al programma dietetico.
- Interazioni tra alimentazione e attività motoria nel rallentare i fenomeni d'invecchiamento, soprattutto di tipo muscolare.
- Ideazione e formulazione di nuovi prodotti alimentari, integratori e supplementi.

CONSULENZA SCIENTIFICA ED ESPERIENZA AMBULATORIALE

2000 – oggi

Posizione ricoperta: **attività libero professionale.**

- Divulgazione scientifica (progetti finalizzati alla promozione della corretta alimentazione e dell'attività fisica) per istituzioni pubbliche (ASL, aziende ospedaliere, comuni, eccetera) e società private.
- Consulenza scientifica per aziende del settore alimentare, dietetico e farmaceutico.
- Supporto scientifico per lo sviluppo di strumentazioni e tecnologie biomediche nel campo della diagnostica nutrizionale.
- Consulenza nutrizionale per la ristorazione collettiva (scuole, mense, strutture sportive, health-food restaurants).
- Consulenza di nutrizione dello sport per società sportive, centri fitness, atleti professionisti e amatoriali.
- Servizi ambulatoriali di nutrizione per il sano ed il malato e di nutrizione per lo sportivo.

PRINCIPALI COMPETENZE SCIENTIFICHE E TECNICO-OPERATIVE MATURATE

Attività in campo clinico

- Inquadramento anamnestico del paziente e dell'atleta.
- Valutazione fisiologico-nutrizionale del paziente/atleta attraverso le principali strumentazioni e metodiche ambulatoriali/laboratoristiche: plicometria, BIA, DXA, marker biochimico-clinici, test di consumo d'ossigeno, misura di metaboliti, test funzionali muscolari.
- Progettazione e pianificazione di strategie dietetiche rivolte al mantenimento della salute, al trattamento di condizioni patologiche e alla performance sportiva.

Attività di ricerca e sviluppo

- Coordinamento di gruppi di lavoro e ruolo di "Principal Investigator" nella realizzazione dei trials.
- Ricerca dei fondi, studio del disegno sperimentale, organizzazione dei test, raccolta ed elaborazione dei dati, scrittura del lavoro in lingua inglese, gestione post-submission del lavoro (interazione con l'editore, reviewers, eccetera).
- Interazione con l'R&D di aziende sponsor per la realizzazione ex-novo di vari tipi di progetti (formulazione di prodotti alimentari, integratori, medical device, software di gestione del paziente, eccetera).
- Reviewer per riviste scientifiche internazionali (*Nutrients, Frontiers in Physiology, Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*).
- Speaker per conferenze in Italia e all'estero (lingua italiana e inglese).

Attività didattica

- Esperienza ventennale di docenza universitaria (corsi di laurea e post-laurea, scuole di specializzazione, master) e presso scuole di alta formazione professionale (argomenti di Biologia e Fisiologia dell'Esercizio; Nutrizione Umana; Nutrizione dello Sport; Nutrizione, Fitness e Salute, Nutrizione Antiaging).
- Supervisione studenti: relatore/correlatore per 22 tesi (corsi di laurea e post-laurea).

PUBBLICAZIONI					
Pubblicazioni totali	143				
Trial su riviste scientifiche internazionali	Reviews	Capitoli di libro	Libri	Pubblicazioni associate a conferenze	Articoli pubblicati su riviste scientifico-divulgative nazionali
11	10	11	2	2	107
Indicizzazione SCOPUS	N. Pubblicazioni: 20		N. Citazioni: 218		h-index: 7
ORCID number: 0000-0002-9159-9287					
Le pubblicazioni <i>in extenso</i> sono disponibili in allegato					

FORMAZIONE ACCADEMICA
<p>2015 – febbraio 2019</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento - Università di Pavia. ▪ Dottorato di ricerca in Scienze Biomediche (percorso in Fisiologia Muscolare) – giudizio finale della commissione: ottimo. ▪ Titolo della tesi: Effects of 12 weeks of essential amino acids (EAA)-based multi-ingredient nutritional supplementation on muscle mass, muscle strength, muscle power and fatigue in healthy elderly subjects: a randomized controlled double-blind study. Relatore: Prof. Giuseppe D'Antona. <p>1999 – 2005</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università di Pavia. ▪ Laurea quadriennale in Scienze Motorie – voto finale 110/110 e lode (CDL ante 509/99). ▪ Titolo della tesi: Esercizio fisico e sistema immunitario: ruolo degli aminoacidi a catena ramificata (BCAA) nell'immunomodulazione. Relatore: Prof. Fulvio Marzatico. <p>1996 – 1999</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università di Pavia. ▪ Diploma Universitario di Dietista – voto finale 110/110 e lode ▪ Titolo della tesi: Iperomocisteinemia e ruolo delle vitamine B6, B12, acido folico nella patologia aterosclerotica. Relatore: Dott.ssa Giovanna Turconi

RUOLI NELLE SOCIETA' SCIENTIFICHE E RICONOSCIMENTI

Membro del CDA e coordinatore della commissione scientifica (2011 – 2014)

- Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere (SINSEB)

Membro onorario (attuale)

- European Sports Nutrition Society (ESNS)

Membro del comitato scientifico (attuale)

- Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport (SANIS)

Membro del comitato scientifico (attuale)

- International Sports Science Association (ISSA-Europe)

Premio SANIS “Eccellenza” miglior Docente 2018-2019 (su oltre 100 docenti)

Premio SANIS “Migliore sede didattica” – Pavia/terza classificata (su 11 sedi italiane)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre	Italiano				
Lingua straniera	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C2
Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue					

DOCUMENTI DISPONIBILI IN ALLEGATO

Esperienze di ricerca e dettaglio consulenze	Elenco tesi di laurea e master	Elenco docenze	Elenco completo pubblicazioni
Elenco congressi		Elenco presentazioni scientifico-divulgative	

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996.

TORRE D'ISOLA (PV), 27/01/2021

MASSIMO NEGRO

