

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Giuseppe Cerullo****POSIZIONE RICOPERTA  
TITOLO DI STUDIO****Dottorando di ricerca in Scienze dello sport presso l'Università degli Studi di Napoli Parthenope e Biologo nutrizionista**

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 
- |           |   |
|-----------|---|
| 2018-2021 | <b>Dottorato di ricerca in Scienze delle attività motorie e sportive presso Università degli Studi di Napoli Parthenope 34° ciclo</b>   |
| 2017-2018 | <b>Perfezionamento in Nutrizione e metabolismo</b><br>Corso di durata annuale di 100 ore presso l'Università degli studi di Salerno   |
| 2018      | <b>Iscrizione all'ordine dei biologi sezione A</b><br>Iscrizione n.AA_080417 del 12/04 in seguito al superamento dell'esame di stato presso l'Università di Benevento II sessione 2017  |
| 2015-2017 | <b>Laurea magistrale in Biologia</b><br>Presso Università degli studi di Salerno con votazione 110 e lode. Tesi dal titolo: Indici di forza muscolare, valutazione dello stato nutrizionale e dello stile di vita su un campione di studenti universitari |
| 2016-2017 | <b>Perfezionamento in Educazione alimentare e prevenzione delle malattie dismetaboliche</b><br>Corso di durata annuale di 1500 ore pari a 60 crediti, presso Università degli studi di Napoli Federico II   |
| 2016-2017 | <b>Corso annuale di formazione per certificazione in Esperto in nutrizione sportiva</b><br>Presso Scuola di nutrizione ed integrazione dello sport SANIS valido 80 ECM  |
| 2015-2016 | <b>Perfezionamento in scienza dell'alimentazione: nutri-genetica, nutri-genomica e nutraceutica</b><br>Presso Università degli studi di Firenze, della durata di 32 ore conseguendo 4CFU  |
| 2015      | <b>Laurea in Scienze Biologiche</b><br>Presso Università degli studi di Salerno con votazione 98/110  |

**ESPERIENZA  
PROFESSIONALE e  
COMPETENZE ACQUISITE**

---

- Giugno 2018-oggi **Biologo nutrizionista**
- 2012-2015 **Personal trainer**  
Collaborazione con diverse palestre del centro di Salerno come trainer specializzato in allenamento individuale per la performance e il recupero del benessere psico-fisico.
- 2012-2016 **Conseguimento Certificazioni CFT3 (Certified Fitness Trainer), BCS (Body Composition Specialist) CFN (Certified Fitness Nutritionist)**  
Presso ISSA Europe (International Sports Sciences Association)
- 2011-2013 **Istruttore di sala cardio-fitness**  
Presso palestra Agorà fitness di Salerno (Acropolis)
- Gennaio 2012 **Corso di Rianimazione cardio-polmonare BLS**  
Tenutosi a Salerno dal dott. Lo Pardo, medico formatore GIEC (Gruppo Intervento Emergenze Cardiologiche)

**PARTECIPAZIONE A SEMINARI E  
CONGRESSI**

- 
- 21 Dicembre 2020 **Relatore al Webinar delegazione Campania e Molise Ordine Nazionale dei Biologi**  
Il ruolo del nutrizionista in ambito sportivo
- Novembre 2020 **Docente presso il Corso di alta formazione in nutrizione e integrazione sportiva SANIS**  
Meccanismi di produzione dei radicali liberi nello sport, antiossidanti ed equilibrio acido base
- Settembre 2020 **Relatore al “ESNS Meeting on sport Nutrition – Spazio Nutrizione”**  
Performance e supplementazione di citrato di sodio
- 14 Aprile 2020 **Relatore al Webinar ISSA Europe**  
Micronutrienti: focus su vitamina C e immunità, con il Prof. Massimo Negro
- 7 Aprile 2020 **Relatore al Webinar ISSA Europe**  
Carboidrati e lipidi: modulazione nutrizionale, con il Prof. Massimo Negro
- 27 Marzo 2020 **Relatore al Webinar ISSA Europe**  
Proteine e aminoacidi: Diet & Supplements, con il Prof. Massimo Negro
- 17 Maggio 2019 **Docente presso il Corso di alta formazione in dietetica e nutrizione per il Wellness, lo Sport e la performance fisica (NK Move)**  
Ciclismo: integrazione nutrizionale di supporto e protocolli dietetici
- 2 Marzo 2019 **Relatore al Congresso AICS Sport di resistenza e ciclismo amatoriale**  
Alimentazione negli sport di resistenza

Greco D, Calanni L, **Cerullo G**, Negro M, D'Antona G. Comparison of Cardiorespiratory and Metabolic Responses Between Kettlebell Half Marathon and Treadmill Running at the Same Average Oxygen Consumption: A Case Study. *J. of SCI. IN SPORT AND EXERCISE* 2020. doi.org/10.1007/s42978-020-00084-z

**Cerullo G**, Negro M, Parimbelli M, Pecoraro M, Perna S, Liguori G, Rondanelli M, Cena H and D'antona G. The long history of vitamin C: from prevention of the common cold to potential aid in the treatment of COVID-19. *Front. Immunol.* | doi: 10.3389/fimmu.2020.574029

Gallè F, Pecoraro P, Calella P, **Cerullo G**, Imoletti M, Mastantuono T, Muscariello E, Ricchiuti R, Sensi S, Sorrentino C, Liguori G, Valerio G. Classroom Active Breaks to Increase Children's Physical Activity: A Cross-Sectional Study in the Province of Naples, Italy. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Sep 10;17(18):6599. doi: 10.3390/ijerph17186599.

**Cerullo G**, Parimbelli M, Perna S, Pecoraro M, Liguori G, Negro M, D'Antona G. Sodium citrate supplementation: An updated revision and practical recommendations on exercise performance, hydration status, and potential risks. *Transl Sports Med.* 2020;00:1–8. doi: 10.1002/tsm2.174

Perna S, Alalwan TA, Al-Thawadi S, Negro M, Parimbelli M, **Cerullo G**, Gasparri C, Guerriero F, Infantino V, Diana M, D'Antona G, Rondanelli M. Evidence-Based Role of Nutrients and Antioxidants for Chronic Pain Management in Musculoskeletal Frailty and Sarcopenia in Aging. *Geriatrics.* 2020 Mar 6;5(1):16. doi: 10.3390/geriatrics5010016.

Bifulco M, **Cerullo G**, Abate M. Is the Mediterranean Diet Pattern a Good Choice for Athletes? *Nutrition Today.* 54(3):121-123, May/June 2019. doi: 10.1097/NT.0000000000000342

**Cerullo G**, Negro M, D'Antona G. Radicali Liberi: Amici o nemici? È necessario conoscerli. *Fitness & Sports.* 2020 28(2):28-33.

**Cerullo G**, Negro M, Tondini L, D'Antona G, Liguori G. Antiossidanti e Sport: La Dieta Mediterranea come migliore supplemento. *Il Giornale dei Biologi.* 2020 3(4):94-100.

**Cerullo G**, Negro M, D'Antona G. La dieta mediterranea adattata all'attività fisica. *Fitness & Sports.* 2020 28(1):18-24.

Gallè F, Cirella A, Di Dio M, Miele A, Ricchiuti R, Postiglione N, **Cerullo G**, Di Onofrio V, Liguori G. A multidisciplinary intervention to promote correct lifestyles in the post-operative path of subjects undergoing obesity surgery. *Sistema Salute,* 63, 1 2019:41-46.

Pecoraro P, Gallè F, Sensi S, Sorrentino C, Postiglione N, Mastantuono T, **Cerullo G**, Imoletti M, Ricchiuti R, Forte S, Calella P, Liguori G, Valerio G. Introducing short classroom active breaks in the school time: a feasibility study in the province of Naples. Atti del XI Congresso Nazionale SISMES-Bologna, 27-29 Settembre 2019.

Pecoraro P, Valerio G, Gallè F, Muscariello E, **Cerullo G**, Di Mauro V, Postiglione N, Daniele O, Ricchiuti R, Vastola I, Calella P, Forte S, Esposito A, Liguori G. Physical activity promotion in the treatment of childhood obesity: an experience in the province of Naples. Atti del XI Congresso Nazionale SISMES-Bologna, 27-29 Settembre 2019.

Pecoraro P, Gallè F, Sensi S, Longanella W, Sorrentino C, Postiglione N, Mastantuono T, **Cerullo G**, Imoletti M, Ricchiuti R, Forte S, Calella P, Liguori G, Valerio G. *AulAttiva: un programma di lotta alla sedentarietà nelle scuole della provincia di Napoli*. Atti del 52° Congresso Nazionale SItI. Perugia 16-19 ottobre 2019. JPMH 2019 60(3); Supplemento1: 175.

Pecoraro P, Valerio G, Gallè F, Muscariello E, **Cerullo G**, Di Mauro V, Postiglione N, Daniele O, Ricchiuti R, Vastola I, Calella P, Forte S, Esposito A, Liguori G. *L'educazione motoria nel trattamento multidisciplinare dell'obesità infantile: dati preliminari*. Atti del 52° Congresso Nazionale SItI. Perugia 16-19 ottobre 2019. JPMH 2019 60(3); Supplemento1:338.

**Cerullo G**, Di Gregorio I, Paoletta G, Lionetti L. Livello di attività fisica ed aderenza alla dieta mediterranea in studenti universitari. Atti del Congresso Nazionale SINU. Napoli 2018

**Cerullo G**, Di Gregorio I, Paoletta G, Lionetti L. Relazione tra aderenza alla dieta mediterranea e funzionalità muscolare in un campione di studenti universitari. Atti del Congresso Nazionale SINU. Torino 2017

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

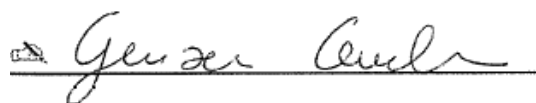
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Patente di guida

B

Il sottoscritto Dott. Cerullo Giuseppe, nato a Battipaglia il 06/02/1990 e residente a Salerno in via Luigi Guercio n.84, è consapevole che in caso di dichiarazioni mendaci, falsità negli atti o uso di atti falsi, incorrerà nelle sanzioni penali.

A handwritten signature in black ink, reading "Giuseppe Cerullo", is written over a horizontal line. The signature is cursive and includes a small mark at the beginning.

DATA

FIRMA