



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

TRAMACERE ELENA
BIOLOGA NUTRIZIONISTA (NUMERO ISCRIZIONE ONB: AA_076603)
DOTTORESSA IN SCIENZE E TECNOLOGIE ALIMENTARI

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data e Luogo di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

Data (da – a)

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e
responsabilità

Febbraio 2017 – oggi

Libera Professionista

Biologa Nutrizionista

Valutazione dello stato nutrizionale, anamnesi alimentare dei pazienti ed elaborazione di diete specifiche personalizzate.

Collaborazione con psicologi, psicoterapeuti, osteopati e fisioterapisti per valutazione dello stato nutrizionale dei loro pazienti.

Collaborazione con l'associazione "essere bambini" per ideazione e correzione del menù proposto

Data (da – a)

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e
responsabilità

Settembre 2017 – giugno 2019

Istituto Enrico Fermi (Castellanza)

Insegnante di materie scientifiche

Insegnamento al liceo linguistico E. Fermi di scienze della Terra, chimica, biologia, anatomia e biochimica.

Data (da – a)

Tipo di azienda o settore

Tipo di impiego

Principali mansioni e
responsabilità

Gennaio 2016 – Gennaio 2017

Libero Professionista, dott.ssa Alessandra Delsante, medico-chirurgo specialista in scienze dell'alimentazione.

Tirocinio formativo

Valutazione dello stato nutrizionale, approfondimento sullo stato di salute generale dei pazienti, anamnesi alimentare, proposta dietetica e calcolo di una dieta personalizzata.

Data (da – a)

Tipo di impiego

Gennaio 2018 – oggi

Serate informative di educazione alimentare su diversi territori della regione Lombardia in collaborazione con diversi enti/associazioni.

Data (da – a)	Marzo 2015 – Settembre 2015	
Tipo di azienda o settore	Divisione Neurologia-Neuro-oncologia della Fondazione I.R.C.C.S. Istituto C.Besta, Milano	
Tipo di impiego	Tirocinio formativo	
Principali mansioni e responsabilità	Valutazione dello stato nutrizionale con particolare approfondimento sulle metodiche di valutazione del food intake e dello stile di vita in pazienti con neoplasie cerebrali.	
Data (da – a)	Febbraio 2013 – Settembre 2013	
Tipo di azienda o settore	Dussman Service Italia S.r.l – Rescaldina	
Tipo di impiego	Tirocinio Formativo	
Principali mansioni e responsabilità	Revisione del manuale di autocontrollo (HACCP) per un centro cottura che produce pasti per la ristorazione scolastica di scuole materne, elementari e medie del comune di Rescaldina.	
ISTRUZIONE E FORMAZIONE		
Data (da – a)	Giugno 2016 – Settembre 2016	
	Superamento dell'esame di stato ed iscrizione all'Ordine Nazionale dei Biologi	
Data (da – a)	2013 - 2015	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano (MI)	
Facoltà	Alimentazione e Nutrizione Umana – Interfacoltà con Medicina e Chirurgia	
Qualifica conseguita	Dottoressa in alimentazione e nutrizione umana. Votazione: 110/110	
Data (da – a)	2010 - 2013	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Statale di Milano (MI)	
Facoltà	Scienze e Tecnologie Alimentari	
Qualifica conseguita	Dottoressa in tecnologie alimentari. Votazione: 108/110	
Data (da – a)	2005 - 2010	
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico G.B. Grassi, indirizzo in lingue (Inglese e Tedesco)	
Qualifica conseguita	Voto di Diploma: 68/100	
MADRELINGUA	ITALIANO	
ALTRE LINGUE	INGLESE	TEDESCO
Capacità di lettura	Ottimo	Elementare
Capacità di scrittura	Ottimo	Elementare
Capacità di espressione orale	Buono	Elementare
Capacità e competenze relazionali	Buone doti relazionali e comunicative. Capacità di comprensione, di lavoro in gruppo anche a seguito degli esami sostenuti in università e di valorizzazione dei rapporti interpersonali	
Capacità e competenze organizzative	Ottime capacità organizzative e di leader in un team di lavoro. Rispetto meticoloso dei tempi di consegna e delle scadenze dei lavori commissionati.	

Capacità e competenze tecniche

Uso abituale del computer, di internet e della posta elettronica. Buona conoscenza del sistema operativo Windows e dei programmi Word, Power Point, Excel.

Patente o patenti

Patente B, automunita.

Si autorizza il trattamento dei dati personali in conformità al d.lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Elena Tramacere