

Titoli di studio e specializzazioni accademiche (in ordine cronologico)

Laurea in psicologia conseguita presso l'Università E-Campus il 13-2-2019

Dottorato di Ricerca in Scienze dello Sport presso l'Università degli Studi di Milano-Scuola di Dottorato in Scienze Morfologiche, Fisiologiche e dello Sport (settore scientifico/disciplinare MDF/2 ciclo XXVIII) conseguito il 7 - 3- 2016

Master di primo livello in Osteopatia presso l'Università Bicocca di Milano, facoltà di Medicina e Chirurgia, conseguito nel marzo 2010.

Esperto in Psicologia dello Sport, corso di formazione effettuato presso U.O Psicologia dello Sport , SUIISM di Torino, anno 2010.

Corso di perfezionamento in Chinesiologia presso la facoltà di Scienze Motorie di Chieti, conseguito nel 2008.

Master di primo livello in posturologia presso la facoltà di Medicina e Chirurgia di Firenze conseguito nel giugno 2008.

Laurea in osteopatia (B.sC. Bachelor Scienze Osteopathy) presso l'Università del Galles –U.K. conseguita il 12-07-07.

Diploma di specializzazione per le attività di Sostegno per Diversamente Abili (SOS) conseguito presso l'Università Ca' Foscari di Venezia nel marzo 2007.

Diploma di abilitazione all'insegnamento dell'Educazione Fisica e le Scienze Motorie nella scuola secondaria (SIS) presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano , maggio 2006

Diploma Massaggiatore - Massofisioterapista conseguito il 21 giugno 2001 presso l'istituto Leonardo da Vinci-SINAPSY di Bergamo.

Diploma di Massaggiatore sportivo CONI-regione Lombardia conseguito nel novembre 2003.

Laurea in Scienze Motorie presso la Scuola Universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie di Torino con votazione finale di 105/110, conseguita il 2-12-2002.

Diplomato in Scienze e Tecniche delle Attività Fisiche e Sportive presso l'Università della Borgogna di Digione (Francia) titolo conseguito l'11 novembre 1995.

Diploma in Educazione Fisica e Sport presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica della Lombardia di Milano.

Altre certificazioni:

Certificazione 1° livello personal trainer ISSA -ITALIA conseguita nel marzo 2016

Certificazione in C.E.S (Corrective Exercise Specialist) National Academy of Sports Medicine (NASM-USA) conseguita nel giugno 2012. Tessera n° 1418049

Certificazione in C.E.S. for basketball (Corrective Exercise Specialist Basketball) NABATA (National Basket Association of Athletic Trainer U.S.A.) conseguita nel giugno 2012.

Certificazione in Strength and Conditioning Specialist (CSCS) NSCA-USA. (National Strength Conditioning Association) Conseguita il 27 marzo 2011. Tessera n°201174027

Tessera preparatore fisico di basket (FIP) corso federale, anno 2003 Tessera n° 030168

Tessera preparatore fisico di volley (FIPAV) corso federale anno 2003

Tessera preparatore fisico di tennis (FIT) corso federale anno 1993-1994

Corso di Brain Gym 101 rilasciato dalla EDUK-BRAIN GYM-ITALIA nel 2017

Certificazione Touch for Health –IKC anno 1998

Applied kinesiology –corso basic (IKAC-Italia) 2006

Studi attuali:

Iscritto al secondo anno della scuola di counseling psicosomatico integrato presso il centro counseling integrato di Scanzorosciate (BG)

Impieghi attuali:

Docente di scuola secondaria di primo grado presso l'Istituto Comprensivo di Scanzorosciate sede di Scanzorosciate.

Preparatore fisico della società Olimpia Volley di Bergamo.

Osteopata presso Methodo Medical Center di Bergamo.

Cattedra di Teoria e Metodologia dell'Allenamento presso l'Università telematica E-Campus (Corso di laurea in Scienze Motorie-L22)

Incarico di culture di materia di Teoria e Metodologia dell'Allenamento, facoltà di Scienze Motorie presso l'università del Sacro Cuore di Milano.

Docente di fisiologia del movimento presso l'Accademia di Osteopatia di Milano.