

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Dario Crippa



Sesso | Data di nascita | Nazionalità

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- Fondatore Scuola di Fitness Posturale dal 2006
- Docente Tecnico per Issa Italia dal 2005
- Docente per corsi di Fitness Posturale Milano e Napoli dal 2008
- Realizzatore del progetto T-Stretch®; strumento per l'allungamento muscolare in catena 1998
- Docente Issa per corsi per personal trainer dal 2005
- Consulente tecnico per ginnastica posturale a Lecco, Valenza Po, Monza, Bergamo, Milano, Biella
- Personal Trainer dal 1990
- Consulente tecnico nazionale tedesca di pallavolo 2010
- Consulente tecnico squadra Volley A1 (Campione d'Europa) Foppapedretti Bergamo 2007/2008/2009
- Fondatore del Centro Fitness Individual Training di Bergamo 2007
- Fondatore del Centro Individual Training Milano DOMS 2012

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma in Disegnatore meccanico 1985  
Certificazione Fitness Instructor Ospedale L.Sacco Milano 1990  
Certificate Fitness Trainer Top Level per International Sport Sciences Associaton 2009

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.  
Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003.