

INFORMAZIONI PERSONALI



Sandro Castellana

📍 via Sardegna, 9 - 20146 – Milano

📞 333- 4502195

✉ info@sandrocastellana.it

🌐 www.sandrocastellana.it

Sesso Maschio | Data di nascita 24/11/1963 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da gennaio 2017 ad oggi

Formatore Risorse Umane ISSA Europe per i corsi: C.F.T. Certificazione Personal Fitness Trainer e C.F.M. Certificazione Fitness e Club Manager

Da luglio 2015 ad oggi

GClub Torribianche Vimercate MB
Fitness Manager - Formatore – Sviluppo Personale, per GClub Torribianche Vimercate MB

Da ottobre 2015 ad oggi

Docente ai corsi di “Linguaggio del Corpo” e “Libera il tuo Carisma”, Ufficio Tempo Libero di Milano

01 dicembre 2015

Docente al corso di Didattica del Movimento Umano della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, su invito del Prof. Stefano Longo per la materia: “ Comunicazione Efficace ”

Dal 18 Dicembre 2015 ad oggi

Formatore – Coach Management & Sviluppo Personale per FASTEN s.r.l. di Caltanissetta per le materie: “Comunicazione e Gestione dell’aula, Public Speaking, Leadership, Coaching, Motivazione e Tecniche di Vendita

Dal 03 marzo 2014 al 05 marzo 2015

Docente al corso di Didattica del Movimento Umano della Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano, su invito del Prof. Stefano Longo per la materia: “ Comunicazione Efficace e Come e Cosa Comunicare”

Dal 18 febbraio 2014 ad oggi

Formatore – Coach Management & Sviluppo Personale per A.N.CO.R.S. Associazione Nazionale Consulenti e Responsabili della Sicurezza sul Lavoro per le materie: “Comunicazione e Gestione dell’aula, Public Speaking, Leadership, Coaching

15 gennaio 2014

Formatore per i V-Trainer Virgin Active Milano Fiori per il progetto: “ Parla bene, ascolta meglio e sarai più efficace”, “Tecniche di Vendita” , “Comunicazione Assertiva e Comunicazione Persuasiva”.

Da ottobre 2013 ad oggi

Docente per la Scuola dello Sport Coni Lombardia al Corso di Formazione per detenuti degli istituti penitenziari di Brescia ed Opera – MI – “Oltre le sbarre”

Da settembre 2013 ad oggi

Docente e Vice Coordinatore corsi AVFitnessacademy Arese Milano per la materia: “Come creare relazioni Vincenti

14 giugno 2013

Docente per la FIPE per la materia “Elementi di Marketing relativi alla professione del Personal Trainer” al corso per il titolo Nazionale di Istruttore Personal Trainer di II Livello

Dal 1 febbraio 2013 al 31 agosto 2013

Formatore per la materia di “Comunicazione in Pubblico” e Selezionatore dei Personal Trainer per 360 Fitness Training, presso i Centri FitStar di Corsico e Milano Corso Sempione

2012

Organizzatore e Docente Studio Personal Movement Emotion Life – Milano per sei moduli di: “Public Speaking” giugno – settembre 2012

Dal 2012 al 2015

Docente dei corsi “ginnastica e movimento personalizzato” e “gestione del linguaggio” presso UNITRE, Università delle Tre Età di Milano

Dal 2011 ad oggi

Collaborazione con lo studio di Psicologia CERICO – Milano, centro Ricerche di comunicazione verbale e non verbale, come Coach Sportivo, Life Coach e Formatore

2011

Docente per la FIPE per la materia “elementi base della P.N.L”. Come migliorare gli aspetti relazionali nel lavoro quotidiano

2009

Formatore per i Club GetFIT di Milano per il progetto “Personal Trainer System”

2005

Coordinatore e Formatore del progetto Spinning® Centri Swim Planet di Ispra, Cassano Magnago, Induno Olona -VA- e Monza -MI-. Vice direzione Centro Swim Planet Monza, membro dell'Ufficio Marketing e del sito web e redattore della rivista SP MAG "House Organ" dei Centri Swim Planet.

2003

Formatore del Team Sportivo ed Istruttore di Spinning® dal 1° settembre 2003 Centro Wellness Planet di Lugano – CH

Dal 1998 al 2005

Titolare Responsabile e Formatore del Team Sportivo da luglio 1998 al 31 agosto 2005 presso il Centro Ufficiale Spinning Centro Sportivo di Besozzo – VA.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma di geometra

1993: Diploma di Geometra, conseguito presso l’Istituto Tecnico Statale “Nervi” di Varese.

Life & Sport Coach

2011: Life Coach e PNL Certificazione rilasciata dalla NLP ITALY COACHING SCHOOL

Facoltà di Giurisprudenza

Iscritto all’ultimo anno alla Facoltà di Giurisprudenza presso l’Università Cattolica “Sacro Cuore” di Milano.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **Italiana**

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1/2	C1/2	C1/2	C1/2	C1/2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone capacità di lavoro in team, conoscenza delle tematiche legate alla leadership e agli stili della leadership, conoscenza degli strumenti del coaching di gruppo e del coaching individuale.

▪

Competenze organizzative e gestionali

Buone capacità organizzative e gestionali legati agli aspetti di selezione – gestione – valutazione – operatività – sviluppo professionale e formativo. Attualmente sono responsabile di un team di 60 persone.

Diplomi e Brevetti

Istruttore di Cultura Fisica di 3° e 2° Categoria: Diploma rilasciato dalla F.I.A.C.F. Federazione Italiana Amatori Cultura Fisica nel 1986

Allenatore di Cultura Fisica e Pesistica: Diploma rilasciato dalla F.I.L.P.J. Federazione Italiana Lotta Pesì Judo nel 1989

Maestro di SnowBoard: Diploma rilasciato dalla A.I.S.N. Associazione Italiana Surf da Neve nel 1989

Assistente Bagnanti: Brevetto rilasciato dalla F.I.N. Federazione Italiana Nuoto Sezione Salvamento nel 1990

Istruttore Federale di Squash: Brevetto rilasciato dalla F.I.G.S. Federazione Italiana Gioco Squash nel 1997

Attestato corso di Introduzione: Istruttore Spinning® Attestato rilasciato dalla Azienda W.B.N nel 1997

Attestato corso di Certificazione: Istruttore Spinning® Attestato rilasciato dalla Azienda W.B.N nel 1997

Maestro di Mountain Bike: Diploma rilasciato dalla F.I.C. Federazione Italiana Ciclismo nel 2001

NLP Practitioner: Primo livello di specializzazione in PNL rilasciato dalla NLP ITALY febbraio 2007

Master Practitioner: Secondo livello specializzazione in PNL rilasciata dalla NLP ITALY Maggio 2009

Coach Professionista: Specializzazione in PNL rilasciata dalla NLP ITALY Agosto 2009

Public Speaking: Specializzazione in PNL rilasciata dalla NLP ITALY Novembre 2009

Allenatore Personal: Trainer Diploma rilasciato dalla F.I.P.E. Federazione Italiana Pesistica Novembre 2010

Tirocinio di Base Scuola del Coach: Specializzazione in PNL rilasciata dalla NLP ITALY Luglio 2011

Life Coach al Lavoro: Specializzazione in PNL rilasciata dalla NLP ITALY Novembre 2011

Tirocinio Avanzato Scuola del Coach: Specializzazione in PNL rilasciata dalla NLP ITALY Novembre 2011

Life Coach e PNL: Certificazione rilasciata dalla NLP ITALY COACHING SCHOOL Novembre 2011

Certificazioni rilasciate dalla NLP ITALY COACHING SCHOOL:

- Licensed Coaching Practitioner of Neuro-Linguistic Program certificato dalla SOCIETY OF NLP.
- Licensed Coaching Master Practitioner of Neuro-Linguistic Program certificato dalla SOCIETY OF NLP.
- NLP Coach certificato dalla SOCIETY OF NLP.
- MASTER in Life Coaching e PNL certificato da NLP ITALY COACHING SCHOOL.

TRX Advanced: Corso avanzato di allenamento in sospensione con T.R.X. Ottobre 2014

Iscrizione Registro per i Professionisti delle Sicurezza sul Lavoro
A.N.CO.R.S. N° PROT: RP-FORM-1503007 del 23.03.2015

Dirigente Federale F.I.P.E 1 Livello Federazione Italiana Pesistica Febbraio 2016

TRX® Training STC Attestato ufficiale Fitness Anywhere TRX® Luglio 2016

Basic Clinic Group Cycling Attestato ufficiale ICYFF Ottobre 2016

Competenze informatiche Buona conoscenza del sistema operativo Windows ed applicativi, MS-DOS, Internet e posta elettronica, programmi di impaginazione computerizzata (FreeHand) e di editing fotografico (Photoshop). Sistemi operativi IOS per Mac ed applicativi

Patente di guida in possesso di patente cat. B ed auto

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni 2004: Pubblicazione articolo “Member Relationship Management” sulla rivista “Il Nuovo Club” - editrice Il Campo Bologna numero 79 maggio/giugno 2004
2016: Pubblicazione articolo “Un approccio al cliente che lascia il segno” sulla rivista “Il Nuovo Club” - editrice Il Campo Bologna numero 152 luglio/agosto 2016

Servizio Militare 1984: Corpo dei Paracadutisti

Interessi Interesse primario verso la cultura sportiva, economica e giuridica

Esperienze Volontarie Servizio Militare nel Corpo dei Paracadutisti, sede di Livorno, con Diploma di Paracadutista Scelto per il buon servizio svolto.

Partecipazione attiva nella Forza Multinazionale di Pace in Libano per 3 mesi, con Diploma e Croce Commemorativa.

Volontario presso il Reparto di Riabilitazione dell’Ospedale “C.Ondoli” di Angera (VA)

Iscritto all’Associazione Italiana Volontari Sangue (AVIS) – sez. di Cittiglio (VA)

Alllegati: A richiesta fornisce copia della documentazione pertinente

Il sottoscritto esprime consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/2003
Milano, Marzo 2017

Sandro Castellana