

**Massimo Armeni, M.F.S., D.O., ACSM-CEP, R.C.S.T.®, Kin., E.S.**

## INFORMAZIONI PERSONALI



📍 Studio Fleming: +39 06 96046118, Via Bevagna 14, Roma  
Studio Parioli 1: +39 85353773, Via Panama 77, Roma  
Studio Parioli 2: +39 063207283, Via Bruno Buozzi 106, Roma  
Studio Prati: +39 3474399034, Via Valadier 48, Roma  
Studio Flaminio: +39 3384277402, Via Guido Reni, 32, Roma

✉️ [massimo.armeni76@gmail.com](mailto:massimo.armeni76@gmail.com)

🌐 [www.specialistaposturaarmeni.it](http://www.specialistaposturaarmeni.it)

Sesso Maschile | Data di nascita 09/02/1976 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE ATTUALE

**-Libero Professionista, Terapie Alternative Manipolative e Fisiologia dell'Esercizio Fisico**  
**-Responsabile Dipartimento Ricerca, Istituto per le Terapie Craniosacrali**  
**-Membro del Comitato Tecnico, ISSA Europe**  
Incarichi Scientifici Editoriali:  
**- Editorial Advisory Board, Ita J Sports Rehab Po (IJSRP)**  
**- Official Peer Reviewer, The Journal of the American Osteopathic Association (JAOA)**  
**- Official Peer Reviewer, Journal of Sports Science (JSS)**

## POSIZIONI PREGRESSE

**Responsabile Dipartimento Ricerca e Tesi**, Still Osteopathic Institute SOsl

**Docente** incaricato, Modulo di di Kinesiologia Applicata e Posturologia Clinica, Still Osteopathic Institute SOsl

**Docente** incaricato, Corso di Prescrizione dell' Esercizio Cardiovascolare, International Sports Sciences Association of Europe.

**Docente** incaricato, Università La Sapienza di Roma, Facoltà di Medicina e Chirurgia Polo Pontino, Master I° Livello in "Riabilitazione e Ricondizionamento dell'atleta infortunato" modulo di "Metodologia dell'allenamento", intermodulo di "Analisi di composizione corporea".

**Tutor/Assistente** incaricato, Master di I° livello in Osteopatia Posturale, Università di Pisa, Dipartimento di Endocrinologia e Metabolismo, Interfacoltà di Ortopedia e Traumatologia - A.I.T.O.P.

**Direttore** StillPoint Studio, 2009-2013

**Area di Ricerca:** link tra Terapie Complementari Manipolative e Scienza dell'Esercizio Fisico con concentrazione in Fisiologia e Clinica Cardiopolmonare/Neurofisiologia del Controllo Posturale e Manipolazione Cranio-Vertebrale.

**Area di Competenza Specialistica:** Sintomatologie Dolorose del Rachide nel Fitness e nello Sport

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Master of Sciences Degree** (Fitness Sciences) conseguito presso International Sports Sciences Association (U.S.A.-EU)

**Certification Degree** in Exercise Physiology conseguito presso American College of Sports Medicine (U.S.A.)

**Certification Degree st.** in Clinical Exercise Physiology conseguito presso American College of Sports Medicine (U.S.A.-I)

**Diploma in Osteopatia** (Hon.C. ) conseguito presso Still Osteopathic Institute - S.Os.I (I)

**Diploma in Osteopatia Posturale** conseguito presso Accademia Italiana Terapia Osteopatica Posturale (I)

**Registered CranioSacral Therapist®** presso Biodynamic Craniosacral Therapy Association of North America (U.S.A.)

**Diploma in Terapia Craniosacrale** conseguito presso Craniosacral Therapy Educational Trust (U.K.) e Istituto Terapie CranioSacrali (I)

**Advanced Kinesiology Certification** conseguita presso Advanced Kinesiology Centre (AU) e International Kinesiology College (CH)

**Certificazione in Posturologia Clinica** conseguita presso Associazione Italiana di Posturologia Clinica Applicata (I)

**Maturità Scientifica** conseguita presso Liceo Scientifico Statale G. Piazzi (I)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Francese	B1	C1	B1	B1	B1
Inglese	B1	C1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze informatiche specialistiche

Diploma di Operatore Amministrativo EDP  
 Certificazione Tecnico di Sistema e qualifica di **Sistemista Junior**

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

Patente di guida Tipo B

CORSI DI AGGIORNAMENTO E  
POST-GRADUATE**EDUCAZIONE CONTINUA IECs-CECs (2001-2014)**

**“La progettazione dell’apprendimento nei corsi strutturati”**

Prof.ssa Loredana Sasso - Università degli studi di Genova. Roma, 14-02-2013

**“Quiete e Forma - Post Graduate in Terapia CranioSacrale Biodinamica”**,

Michael Kern, 30/09/2010-03/10/2010, C.T.E.T. - I.T.C.S.

**“2° Congresso Nazionale di Medicina Osteopatica”**, 17-18-19/06/2010

**“Giornata Undergraduate: Filosofia osteopatica, principi del MRP e tecniche craniosacrali di base: applicazioni cliniche dalle origini ad oggi”**, Viola Frymann, 2° Congresso Nazionale di Osteopatia, 21-06-2010

**“Oltre il Cranio”**, Accademia Italiana Terapia Osteopatica Posturale, 11/01/2009

**“L’approccio osteopatico alle condizioni neurologiche in ambito pediatrico”**, Viola Frymann, 2° Cong Naz di Osteopatia 20-06-2010

**“Giornata di Posturologia”**, GLM Edizioni, Roma, 15-11-2008

**“Basi e applicazione multidisciplinare dell’esercizio terapeutico vibratorio”**, Università degli Studi di Roma Tor Vergata, Roma, 14-06-2008

CORSI DI AGGIORNAMENTO E  
POST-GRADUATE

**“La Sindrome Metabolica: effetto della nutrizione e dell’esercizio fisico, San Marino Symposium”** 19-20/04/2008, A.C.S.M.-I.N.R.C.

**“Composizione corporea e aumento del metabolismo”**, AKERN, Roma, 26-05-2007

**“Il giornate internazionali di posturologia: le Scoliosi”**, Congresso Internazionale, GLM Edizioni, Roma, 28-29/10/2006

**“Postura ed Occlusione”**, Congresso Internazionale-GLM Edizioni, Roma, 25-03-2006

**“Analisi delle tensioni muscolari e variazioni soggettive degli esercizi nell’ approccio con il Personal Trainer”**, I.S.S.A., Roma, 2003

**“Plicometria pratica e relativi calcoli”**, I.S.S.A., Roma, 2003

“I.S.S.A. Convention”, 2001, Bellaria

“I.S.S.A. Convention”, 2002, Bellaria

“I.S.S.A. Convention”, 2003, Bellaria

“I.S.S.A. Convention”, 2005, Bellaria

“I.S.S.A. Convention”, 2006, Bellaria

“I.S.S.A. Convention”, 2007, Bellaria

“I.S.S.A. Convention”, 2008, Bellaria - *Esaminatore*

“I.S.S.A. Convention”, 2009, Bellaria - *Esaminatore*

“I.S.S.A. Convention”, 2010, Bellaria - *Esaminatore*

“I.S.S.A. Convention”, 2011, Bellaria - *Esaminatore*

“I.S.S.A. Convention”, 2012, Bellaria - *Esaminatore*

**A.C.S.M.-Exercise Is Medicine® (E.I.M.) Professional Credential Workshop, 2014**

“E.I.M. 1: Navigating Health Care Administration”

“E.I.M. 2: Communication Techniques”

“E.I.M. 3: Strategies to Make Change Happen”

“E.I.M. 4: Chronic Condition Management (1)”

“E.I.M. 5: Chronic Condition Management (2)”

**A.C.S.M. CECs 2009: Clinical Exercise Specialist (CES)**

“CES Webinar 1: Cardiovascular, Metabolic & Pulmonary Disease”

“CES Webinar 2: Applied Exercise Physiology”

“CES Webinar 3: Electrocardiology and Diagnostic Testing”

“CES Webinar 4: Rhythm Strip Identification & 12-lead ECG”

“CES Webinar 5: Metabolism and Metabolic Equations”

“CES Webinar 6: Clinical Exercise Prescription”

**A.C.S.M. CECs 2009: Cancer Exercise Trainer (CET)**

“CET Webinar 1: Physiology, Diagnosis and Treatment”

“CET Webinar 2: Clinical, Medical and Program Administration”

“CET Webinar 3: Health Appraisal and Exercise Testing”

“CET Webinar 4: Cancer Diagnosis and Treatment and the Effects”

“CET Webinar 5: Exercise Prescription and Programming”

“CET Webinar 6: Counseling, Nutrition and Weight Management”

- C.E.P.A. CECs Webinar 2013: "Exercise Program Considerations for Cardiac Rehab Patients with Co-morbid Chronic Low Back Pain"
- C.E.P.A. CECs Webinar 2011: "Lower Extremity Peripheral Arterial Disease; An Opportunity for Clinical Exercise Physiologists"
- C.E.P.A. CECs Webinar 2010: "Rethinking Exercise Rehabilitation for Clients with Modern Chronic Diseases"
- C.E.P.A. CECs Webinar 2009: "Weight Management in Cardiac Rehab"
- A.C.S.M.'s Certified News CECs, 2012-2013
- A.C.S.M.'s Certified News CECs, 2010-2011
- A.C.S.M.'s Certified News CECs, 2009-2010
- A.C.S.M.'s Recertification Study Program: "Cardiorespiratory Fitness Assessment and Prescription, day 1-2-3-4-5: calculating fitness", HK/ACSM educational program, 2007-2008
- A.C.S.M.'s Recertification Study Program: "Fitness for Older Adults", HK/ACSM educational program, 2007-2008

## PUBBLICAZIONI

**PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE IN GIORNALI INTERNAZIONALI (N=5)**

- "Craniosacral Approach to the Cardiovascular Physiology: Characteristics, Mechanism and Therapeutic Perspectives." **Armeni M.**, Bravi V., D'Emidio S., Leggio M.  
*Journal of Cardiology and Therapy* 2014;1(8):165-168
- "Leg-Extension Exercise: from Clinical Biomechanics to Neuropostural Patterns. A Critical Review." **Armeni M.**, *Italian Journal of Sports Rehabilitation and Posturology*, 2015;2(2);223-230
- "Can Osteopathic Manipulative Treatment Improve Haemodynamic Parameters During Submaximal Resistance Training in Lower Limbs? A Pilot Study." **Armeni M.**, *Italian Journal of Sports Rehabilitation and Posturology*, 2014;1 (1); 57-59
- "Evidence-Based Osteopathy in Chronic Low-Back Pain: A Systematic Review." Monti E., Marinucci D., Chiodo E., **Armeni M.**  
*Italian Journal of Sports Rehabilitation and Posturology*, 2014;1 (1); 44-56
- "Variation in the Expression of Explosive Strength of Lower Limbs in Beach Volley Athletes assessed by Abalakov Test: a Comparison between HVLA-T Manipulation of the Vertebral lumbar Tract and Oral Supplements with Creatine Monohydrate. A Pilot Study." Bufacchi S., D'Innocenti M., Paolini R., **Armeni M.**  
*Italian Journal of Sports Rehabilitation and Posturology*, 2014;1(1); 26-44

**ABSTRACTS PUBBLICATI IN GIORNALI INTERNAZIONALI (N=1)**

- "Short-Term Effects of Intentional Biodynamic Craniosacral Therapy On VO<sub>2</sub>max and Heart Rate Recovery: A Pilot Study." **Armeni M.**, D'Onofrio R., Sommaiulo P., Gregori G. *The American Physiological Society Abstract's Book* 2012;10:45-46.
- "Short-Term Effects of Intentional Biodynamic Craniosacral Therapy On VO<sub>2</sub>max and Heart Rate Recovery: A Pilot Study." **Armeni M.**, D'Onofrio R., Sommaiulo P., Gregori G. *The Physiologist* 2012;55:6;321

**ABSTRACTS PRESENTATI IN CONVEGNI SCIENTIFICI INTERNAZIONALI (N=1)**

- "Short-Term Effects of Intentional Biodynamic Craniosacral Therapy On VO<sub>2</sub>max and Heart Rate Recovery: A Pilot Study." **Armeni M.**, D'Onofrio R., Sommaiulo P., Gregori G.
- 2012 The American Physiological Society Meeting  
*The Integrative Biology of Exercise VI*  
Westminster, Colorado (U.S.A.) October 10-13, 2012

**AGGIORNAMENTI SCIENTIFICI PUBBLICATI (N=2)**

- "Equazioni e Calcoli Metabolici per una Corretta Prescrizione di Esercizio: Fisiologia, Clinica,

Risoluzione e Casi di studio." **Armeni M.**

*I.S.S.A. Europe Annual Scientific Update - Supplemento 2012;(05)06:51-70*

"Dolore Muscolare ad Effetto Ritardato: Effetti e Riflessi Strutturali Sulla Performance Sportiva. Una Revisione della Letteratura."

D'Onofrio R., Manzi V., **Armeni M.**, Padua E., Pantanella L.

*I.S.S.A. Europe Annual Scientific Update - Supplemento 2009;(02)06:21-27*

#### **PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE IN GIORNALI NAZIONALI (N=15)**

"Scomparsa del Dolore e Miglioramento della Performance dopo Trattamento Manipolativo Osteopatico e Bilanciamento Calorico in Ciclista Amatoriale Affetto da Cervicalgia Cronica: un Caso di Studio."

**Armeni M.** *Fitness & Sport 2014;22(4):52-56*

"Effetti a Breve Termine del Trattamento Manipolativo Osteopatico e Kinesiologico Conservativo in Soggetti Fitness Affetti da Lombalgia Cronica ." **Armeni M.**, Sommaiuolo P., et al.

*Fitness & Sport 2013;21(3):56-57*

"Core Stability. Quali Evidenze dalla Letteratura Scientifica?" D'Onofrio R., **Armeni M.**, Bruno C.

*FitMed Journal 2011;3(10):30-36*

"Le Lesioni degli Ischiocrurali nello Sportivo.", D'Onofrio R., **Armeni M.**, Manzi V., Di Sarcina

*FitMed Journal 2010;2(7-8):18-22*

"Management del Jumpers's Knee negli Sport di Salto: Analisi Retrospettiva della Letteratura." D'Onofrio R., **Armeni M.**, Manzi V.

*FitMed Journal 2010;2(4):26-30*

"Il test di Kibler come Pre-functional Physical Examination delle Asimmetrie della Scapola nel Volley. Un test da campo." D'Onofrio R., **Armeni M.**

*Fitness & Sport 2010;18(3):38-42*

"Monitoraggio metabolico e prescrizione di esercizio cardiovascolare: un Caso di Studio."

**Armeni M.** *Fitness & Sport 2010;18(2):44-46*

"La corsa: Elementi di Fisica, Calcoli Metabolici e Consumi Energetici."

**Armeni M.** *Fitness & Sport 2010;18(1):36-39*

"Equazioni e Calcoli Metabolici: la Camminata." **Armeni M.** *Fitness & Sport 2009;17(4):53-55*

"Il Delicato Compartimento Articolare del Ginocchio: Analisi delle Forze che incidono sul Ginocchio Sottoposto a Stress Agonistico." D'Onofrio R., **Armeni M.**

*Fitness & Sport 2009;17(3):36-40*

"Sindrome Patello-Femorale: Pre-functional Physical Examination." D'Onofrio R., Manzi V.,

**Armeni M.**, Arestia D., D'Ottavio S. *Fitmed Journal 2009;1(8):22-26*

"Risposta Emodinamica all'Esercizio Aerobico." **Armeni M.** *Fitness & Sport 2008;16(4):46-49*

"Influenze dei Disordini dell' ATM sulla Postura Cervicale nello Sportivo." D'Onofrio R., **Armeni M.**, Manzi V.

*Fitmed Journal 2008;15(5):56-58*

"Stress ed Esercizio Fisico." **Armeni M.** *Fitness & Sport 2007;15(4):52-54*

"La Fluttuazione Glicemica: Implicazioni Posturali e Allenamento Personalizzato."

**Armeni M.** *Fitness & Sport 2005;13(3):56-59*

## ATTIVITA'

## Attività specialistiche

**ATTIVITA' DI RELATORE PER TESI SPERIMENTALI DI DIPLOMA IN OSTEOPATIA (D.O.) S.Os.I (N=5)**

“Evidence-Based Osteopathy nel Dolore Cronico Lombare: A Systematic Review.”  
*Tesi di Monti Enrico, Marinucci Daniele, Chiodo Emanuele*

“Variazione della Espressione di Forza Esplosiva degli Arti Inferiori in Atleti di Beach Volley Valutata con Test di Abalakov: Confronto tra Manipolazione HVLA-T del Tratto Vertebrale Lombare e Supplementazione Orale con Creatina Monoidrata. A Pilot Study.”  
*Tesi di Bufacchi Silvia, D'Innocenti Massimo*

“Fattibilità ed Efficacia di un Protocollo Standardizzato di Trattamenti Manipolativi Osteopatici in Pazienti Sottoposti ad Interventi di Chirurgia Cardiovascolare con Approccio Sternotomico Classico.”  
*Tesi di Bravi Veronica*

“Osteopatia e Kinesiologia Applicata in Ambito Occlusale.”  
*Tesi di Brosio Bruno*

“Effetti Immediati del Trattamento Manipolativo Osteopatico su 1RM al Full Squat in Atleti di Cross Fit.”  
*Tesi di Raieta Vittorio, Gregori Ivan*

## SEMINARI

“CardioPulmonary Resuscitation”, Hospital Luigi Sacco, Fitness Instructor Center®, Milano 2002

“Basic Life Support Defibrillation”, Italian Resuscitation Council, Università Cattolica del Sacro Cuore, Policlinico Gemelli, Roma 2007

## RICONOSCIMENTI E PREMI

**Invited Ambassador** People to People Citizen Program's Sports Medicine Delegation Team-China 2009, A.C.C.M.E., A.C.M.Q., Indiana University, Department of Family Medicine, American College of Sports Medicine

**Invited Ambassador** People to People Citizen Program's Sports Medicine Delegation - India 2010, American College of Sports Medicine Delegation Team

APPARTENENZA AD  
ASSOCIAZIONI  
SCIENTIFICHE**United States of America (U.S.A.)**

International Sports Sciences Association (**ISSA**) 2001-presente  
American College of Sports Medicine (**ACSM**) 2005-presente  
Federation of American Societies For Experimental Biology (**FASEB**) 2011-presente  
Clinical Exercise Physiology Association (**CEPA**) 2009-presente  
Biodynamic Craniosacral Therapy Association of North America (**BCTANA**)2010-presente

**Italia**

Accademia Italiana Terapia Osteopatica Posturale (**AITOP**) 2007-presente  
Registro Operatori Italiani CranioSacrale (**ROICS**) 2005-presente  
Associazione CranioSacrale Italia (**ACSI**) 2008-presente

## REFERENZE

**Aon Miguel Antonio, Ph.D., FNWO, FNRC**

Professor and Research Associate, Institute of Molecular Cardiobiology  
Department of Cardiology, Johns Hopkins University School of Medicine, USA-MA  
E-mail: [maon1@jhmi.edu](mailto:maon1@jhmi.edu)

**Brubaker Peter H., Ph.D., FACSM**

HELPS Lab Executive Director and Professor  
Wake Forest University, USA-NC  
Associate Editor, Medicine & Science in Sports & Exercise (MSSE)  
E-mail: [brubaker@wfu.edu](mailto:brubaker@wfu.edu)

**Ribisl Paul, Ph.D., FACSM**

Chair, Wake Forest University, USA-NC  
E-mail: [ribisl@wfu.edu](mailto:ribisl@wfu.edu)

**Ross James H., M.S., A.C.S.M.-R.C.E.P.®**

HELPS Lab Director and Professor, Wake Forest University, USA-NC  
E-mail: [rossjh@wfu.edu](mailto:rossjh@wfu.edu)

**Herbert William G., Ph.D., FACSM**

A.C.S.M. Past Program Certifications Director  
Administrative Director, Cardiac Therapy & Intervention Center  
Virginia Polytechnic Institute and State University, USA-VI  
E-mail: [wgherb@VT.edu](mailto:wgherb@VT.edu)

**Orenstein Robert, D.O.**

Editor-in-Chief, The Journal of the American Osteopathic Association (JAOA)  
E-mail: [rorenstein@osteopathic.org](mailto:rorenstein@osteopathic.org)

**D'Onofrio Rosario, M.S.**

Editor-in-Chief, Italian Journal of Sports Rehabilitation and Posturology (IJSRP)  
E-mail: [journalsportsrehabilitation@gmail.com](mailto:journalsportsrehabilitation@gmail.com)

**Borelli Adriano, M.F.S.**

Presidente, I.S.S.A. Europe  
E-mail: [adriano.borelli@issaitalia.it](mailto:adriano.borelli@issaitalia.it)

**Caiazza Philippe, D.O.**

Presidente Onorario AITOP  
E-mail: [philippe.caiazza@aitop.it](mailto:philippe.caiazza@aitop.it)