

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CLAUDIO SUARDI
Indirizzo	VIA VALCOSSERA, 74 NEMBRO BG
Telefono	3385999490
E-mail	suardipt@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	16/11/1956

ESPERIENZA LAVORATIVA

	<ul style="list-style-type: none"> - Master in Fitness Sciences per International Sports Sciences Association - Docente presso "Fitness Instructor®" dell'Azienda Ospedaliera – Polo Universitario "Luigi Sacco" di Milano - Direttore Tecnico ISSA Europa. - Docente ISSA nei Corsi a scelta per Personal Trainer attivati presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie e dello Sport – Facoltà di Scienze della Formazione – Università cattolica del Sacro Cuore, Milano. - Docente Master 1° livello Università di Urbino Facoltà Scienze Motorie - Docente Master 1° livello Università di Chieti - Docente Master 1° livello Analisi Composizione corporea (Body Composition Conference). - Docente ECM Milano, Chieti, Roma - Docente Facoltà Scienze Motorie, Università Cattolica Sacro Cuore, Milano. - Docente per corsi di Fitness Posturale Milano e Napoli - Docente presso Azienda Ospedaliera Niguarda per ECM (il Fitness dall'ospedale alla palestra) - Autore del libro "Ipertrofia Muscolare" – Analisi biomeccanica degli esercizi - ALEA Edizioni, Milano - Co-autore del libro "Fitness, la guida completa" – Edizioni Club Leonardo, Milano – 2004/2017 - Autore del libro "Ipertrofia Muscolare 2.0" – Analisi biomeccanica degli esercizi - Leonardo Edizioni, Milano - Autore del libro "Composizione Corporea 2.0" Leonardo Edizioni, Milano - Co-autore di software riguardo a programmazione dell'allenamento, tecniche e analisi della composizione corporea. - Co-autore DVD: "Dall'analisi della composizione corporea alla programmazione dell'allenamento" - Consulente tecnico pattinaggio artistico. - Consulente tecnico arti marziali, boxe. - Consulente tecnico nazionale tedesca di pallavolo - Consulente tecnico squadra Volley A1 (Campione d'Europa) Foppapedretti Bergamo - Consulente tecnico squadra Armani Jeans (A1 di Basket) - Fondatore del Centro "Fitness Individual Training" di Bergamo - Consulente tecnico / organizzativo / commerciale per l'apertura di centri Personal Training (22 centri in Italia). - Preparatore e coach Atleti "Bikini" e "Men Physique". - Consulente tecnico organizzativo (Italia, Russia, Canada, Scozia, GB). - Personal Trainer. - Autore di numerosi articoli tecnici su riviste del settore (Fitness & Sport, California, Professione Fitness, Fitness Magazine, Vitality, Class, ecc.)
--	--

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Lingue
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Technical College (Bath) Avon GB
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Award – Personal Trainer, Nutrition and Physical Activity (International University (Trento)
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Award – First level Physical Activity and Nutrition – LaSalle International University (New Jersey) USA
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Certificate of Honor Education Exchange, Colorado – USA
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Certificato Touch for Health (Kinesiologia specializzata)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	Buona
• Capacità di scrittura	Buona
• Capacità di espressione orale	Buona

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003.

Marzo 2018

Claudio Suardi