

# VENERDI 17 GIUGNO

## 10,00-18,00

- ✓ Ore 10.00/10.15 - Adriano Borelli  
Saluto ai partecipanti.
- ✓ Ore 10,15/ 10,55 - C.Suardi e S. Zambelli  
Ricondizionamento fisico motorio negli atleti professionisti.
- ✓ Ore 11/11,40 - F. Malatesta e A. Parolisi  
Core stability presupposti della qualità di un gesto....muoversi bene e' una attitudine senza età - Functional training.
- ✓ Ore 11,45/12,25 - Simone Masin  
Le basi biologiche dell'invecchiamento, come convincere il nostro organismo a rallentare.
- ✓ Ore 12,30/13,10 - Augusto Zaninelli  
Il cuore dell'adulto attivo: similitudini e differenze di genere.
- ✓ Ore 14,15/14,50 - Loris Bonamassa  
L'importanza del buon riposo nella performance atletica e nel benessere.
- ✓ Ore 14,55/15,35 - Giuseppe Annino  
Risposte fisiologiche allo stimolo vibratorio.
- ✓ Ore 15,40 /16,20 - Silvano Busin  
Le variazioni organiche nelle varie decadi di vita.
- ✓ Ore 16,20/17,10 - Arnaldo Andreoli  
Modifiche fisiologiche dell'apparato respiratorio.
- ✓ Ore 17,20/18 - Giuseppe Tamburo  
Riconoscimento ufficiale degli enti di promozione accreditati dal Coni, vantaggi economici.

# SABATO 18 GIUGNO

## 10,00-18,00

- ✓ Ore 10,00/10,45 - Giorgio Felzani  
Attività fisica e attività sessuale.
- ✓ Ore 10,50/11,40 - Giuseppe Montanari  
Funzionale a che? A chi?
- ✓ Ore 11,50/12,50 - Dario Boschiero  
Performance, benessere: il ruolo del muscolo, osso, grasso e sistema nervoso autonomo.
- ✓ Ore 14,00/14,40 - Alfonso Marra  
Diritti costituzionali e diritti dell'uomo nel fitness.
- ✓ Ore 14,45/15,35 - Alice Curzi  
La psicologia aiuta a capire le esigenze del Cliente.
- ✓ Ore 15,40/16,30 - Giuseppe Annino  
Stimolo vibratorio e esercizio fisico.
- ✓ Ore 16,35/17,15 - Simone Masin  
Epigenetica, la versione moderna di una massima antica: conosci te stesso.
- ✓ Ore 17,20/18,15 - C. Suardi e S. Zambelli  
Casi studio della composizione corporea e dell'allenamento personalizzato.



Il programma potrebbe subire piccole variazioni.

# DOMENICA 19 GIUGNO

10,00-13,00

- ✓ **Ore 10,00/11,00 - Silvano Busin**  
Come risponde il sistema immunitario alla corretta attività fisica.
- ✓ **Ore 11,10 /13 - Andrea Manzotti**  
Postura: apprendimento motorio si modifica con l'età esercizio giusto al momento giusto.

**SEMINARI**  
[www.issa-europe.eu](http://www.issa-europe.eu)

- ✓ **Venerdì Ore 14.00-18.00**  
**Andrea Manzotti - Dario Crippa**  
Relazione tra muscolo e tessuto connettivo. Il corretto lavoro muscolare, allungamento e mobilizzazione. Isometria.  
**Iscrizione obbligatoria online**  
*Testo di riferimento: Meridiani miofasciali T.Myers.*

- ✓ **Sabato Ore 14.00-18.00**  
**Andrea Manzotti - Dario Crippa**  
Il problema posturale deriva solo da alterazione osteomuscolari? Valutazione organi di senso, casi studio. I tre diaframmi nell'equilibrio posturale. Osservazione, valutazione ed esercizi pratici.  
**Iscrizione obbligatoria online**  
*Testo di riferimento: Il diaframma P. Souchard ed Marrapese.*

- ✓ **Sabato Ore 14.00-18.00**  
**Dario Boschiero**  
Come cambia la composizione corporea e HRV: il ruolo del muscolo, osso, grasso e sistema nervoso autonomo. Corso base per l'analisi funzionale della composizione corporea e HRV.  
**Iscrizione obbligatoria online**  
**PARTECIPAZIONE GRATUITA**

- ✓ **Sabato Ore 14.00-18.00**  
**Francesco Malatesta – Antonio Parolisi**  
Tecniche e utilizzo in associazione a RIP e TRX della Dynamax medicine ball.  
**Iscrizione obbligatoria online**



**Apericena**  
**Sabato 18 GIUGNO ORE 20,00**

Ti aspettiamo per un momento di relax al termine della seconda giornata della XVIII Convention ISSA chi vorrà potrà ritrovarsi **in spiaggia** per un "goloso" aperitivo.